

saftige bergwiesen

unberührte pulversehnee hänge

wintermärchenzauber

heublumenduft

wildbachrauschen

**alpengourmet**

verwöhnprogramm

ankommen – geniessen – verweilen – sein

sternenspektakel



# Heimeli-Alpengourmetküche 2025

*Willkommen im Heimeli*, schön, dass du da bist. Geniesse die Zeit bei uns droben, lass den Alltag hinter dir und freu dich auf ein paar unbeschwerte Stunden; ganz nach dem Motto: «ankommen – geniessen – verweilen – sein».

*Diverse Bündner Klassiker*, aber auch unsere Heimeli-Wellnessküche, ganz im Sinne der Gesundheit, und zum Abschluss eine hausgemachte Dessertkreation – stöbere in unserem Wein- und Genussangebot und lass dich überraschen, was wir kulinarisch hinzubereiten und welche edlen Tropfen im kleinen Heimeli-Weinkeller, auf über 1800 m ü. M., auf dich warten. Während du in der Karte blätterst, fällt dir vielleicht auf, dass die eine oder andere Speise, die letztes Mal noch im Angebot war, nicht mehr zu finden ist. Stimmt. Wir haben Platz geschaffen für Neues, für mehr Abwechslung und mehr Kreativität.

## Wenn weniger mehr bedeutet

Weniger bedeutet keinesfalls weniger Qualität, im Gegenteil. Weniger, dafür noch frischer, weniger, dafür nur mit erlesensten Zutaten, weniger, dafür exklusiver. Das «Weniger» bezieht sich aber auch auf Themen wie: weniger Luxus, weniger Energieverbrauch, weniger Umweltbelastung oder auch weniger Food Waste. In diesem Zusammenhang haben wir uns intensiv mit unseren Visionen auseinandergesetzt und die neue Karte entsprechend angepasst.

*Der Weg ins Heimeli*: Es gibt kein schöneres Ankommen im Heimeli, als wenn man den Weg zu Fuss, mit Skiern oder auch mit dem Bike in Angriff nimmt. Du tust etwas für deine Gesundheit und hast erst noch die Chance, viel zu entdecken und zu erleben. Aber auch die Fahrt mit unserem Schneemobil ist ein besonderes Erlebnis, daher bieten wir dieses Abenteuer für unsere Gäste an.

Mit einer Fahrbewilligung ist es möglich, im Sommer mit dem Auto bis zu uns hochzufahren. Die Einwohner im Sapün und wir vom Heimeli schätzen es jedoch sehr, wenn möglichst wenige Gäste mit dem Auto anreisen, wobei wir uns bewusst sind, dass das nicht immer geht. Schliesslich soll das Nani, welches seit ihrer Kindheit immer wieder im Heimeli war, auch ihren 95. Geburtstag bei uns feiern dürfen, oder auch anreisen können, wer nicht gut zu Fuss ist. Unter dem Motto «weniger» achten wir vom Heimeli darauf, unsere Transporte zu reduzieren und möglichst gut zu koordinieren, um unnötige Fahrten zu vermeiden. Für den Fall, dass du mit dem Auto anreisen «musst» oder angereist bist, bitten wir dich, nur so schnell zu fahren, dass du keinen Staub aufwirbelst. Insbesondere im Bereich der Häuser bitten wir dich, nur im Schrittempo zu fahren. Danke für dein Verständnis. Wir wünschen dir einen schönen, unvergesslichen und genussreichen Aufenthalt hier bei uns am Fusse der Chüpfenflue.

*Gabriella, René und das Heimeli-Team*

## Von unseren Zielen

Mit grosser Sorgfalt haben wir unsere Menükarte gemeinsam mit unserem Küchen- und Service-Team überarbeitet. Einige unserer Ziele, welche in direktem Zusammenhang mit unserer Unternehmensphilosophie stehen, betreffen auch unsere Speisekarte. Themen wie Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein sollen im Heimeli nicht unbeachtet bleiben.

*Umweltbewusstsein fördern:* Ein erstes Zeichen haben wir damals, 2017 mit unserer neuen Bio-Kläranlage gesetzt. Bereits im vergangenen Jahr haben wir, überall wo es möglich war, von chemischen auf biologische Reinigungsmittel umgestellt. 70% unserer Reinigungsarbeiten werden mit einem modernen Dampfgerät durchgeführt, ganz ohne Chemie oder wenn, dann mit biologisch abbaubaren Reinigungsmitteln. Gewaschen wird primär mit Bio-Waschmitteln.

*Energie sparen:* Nicht nur wegen der Kostenexplosion im Energiebereich, welche die Gastrobetriebe enorm belastet, sondern auch aus ökologischen Gründen, ist es in unserem Interesse, möglichst sparsam mit unserer Energie umzugehen. Unser Kochherd mit den sechs Kochstellen, unser Brotbackofen und auch unser Steamer werden mit Gas betrieben..

Die neue Beleuchtung unserer zauberhaften Heimeli Tanne hat eine Energieaufnahme von 194 Wh. Dies entspricht rund 120 kWh über die ganze Wintersaison. Eine Gastro Herdanlage verbraucht rund 135 kWh Strom an einem Abend! Wir kochen mit Gas und lassen dafür unsere Tanne, zur Freude unserer Gäste, weiterhin leuchten.

Woher unsere Lebensmittel kommen, wie diese den Weg ins Heimeli finden, wie sie verarbeitet werden – da fängt nachhaltiges und umweltbewusstes Denken an. Daher liegt uns ein Thema besonders am Herzen, nämlich Regionalität.

Einerseits ist es uns beim Bezug unserer Lebensmittel wichtig, Betriebe der Region zu berücksichtigen, andererseits geht es natürlich auch darum, weite Transportwege zu vermeiden. Unsere Kampagne «Vo do für di» der vergangenen Jahre hat sich bewährt und soll auch 2025 Gültigkeit haben, nämlich Produkte möglichst von Lieferanten zu beziehen, die wir kennen und von denen wir wissen, dass sie beste Qualität liefern, regional und frisch – für dich. «Vo do für di».

Jetzt aber genug gelesen: Es ist Zeit für eine Vorspeise. «a Guata»



**Our menu for English speaking guests.**

## Suppen, Salate & Vorspeisen

Sapüner Staisuppa ( <i>immer wieder anders – lass dich von der Suppe und der dazugehörigen Geschichte überraschen</i> )	12/14
Bündner Gerstensuppe mit Bündnerfleisch	13/15
Vegane Gerstensuppe mit geräuchertem Tofu	13/15
Grüner Salat	10/12
Gemischter Salat	14/16
Chüpfäplättli: mit Bauernspeck, Bündnerfleisch, Alpkäse, regionalen Spezialitäten, hausgemachtem Brot und Butter (2 Personen)	29
Salsiz vom Puur (Hofmetzgerei Sonnenrüti) exklusiv auf dem Fleischhobel serviert, dazu hausgemachtes Brot	13
<i>Salatsaucen (hausgemacht) nach Wahl: Heimeli (ähnlich französisch) oder Sapüner (italienisch, vegan)</i>	

## Vo do für di – wann immer möglich

Sei es das Alpschwein aus dem FONDEI, das Gemüse aus dem Biogarten Schanfigg, der Whisky aus Arosa – je regionaler, desto glücklicher sind wir damit. Wobei wir Regionalität, das müssen wir zugeben, nach unseren eigenen Gesetzen festlegen. Wenn wir von Fläsch ins Heimeli fahren, und unsere Weine aus unserem Heimatdorf mitnehmen, dann sind diese für uns genauso regional, wie die Fläscher Spargeln im Frühling und die Trauben im Herbst, der Rosmarin aus unserem Fläscher Garten, oder sogar der Süssmost vom Bauernhof unserer Tochter, obwohl dieser im Bernbiet liegt. Entscheidend ist, dass es keine extra Umweltbelastung infolge unnötiger Transporte gibt. Manchmal reisen unsere Lebensmittel, wie beispielsweise die Würste aus der Herrschaft, mit dem Zug mit mir mit und erhalten deshalb unseren persönlichen «aus der Region» Stempel.

Heimeli-Hit	Äpler Makkaroni mit hausgemachtem Apfelmus, auch vegetarisch möglich	26
	Heimeliburger Bio Natura Beef (hausgemacht), im speziellen Heimeli-Hamburgerbrötli, mit hiesigem Alpkäse und Salatgarnitur	28
	Chiarnigna-Rindsbröckli mit Rösti und saisonalem Gemüse, im Pfännli serviert	43
	Schanfigger Cordon bleu, Natura Kalb, mit Bündnerfleisch, zwei verschiedenen Käsesorten und Alpenkräutern, dazu Kartoffelgratin und Gemüse	48
Rösti-Pfännli	Äpler-Rösti mit Speck und Käse	24
	Puura-Rösti mit Speck, Käse und Spiegelei	28
Heimeli-Alpen- gourmetmenü	Highlight aus der Heimeliküche <i>Das 6-Gang Genussmenü, für deinen besonderen Anlass gedacht, sorgt bestimmt für Überraschung. Das Heimeli-Gourmetmenü gibt es nur auf Vorbestellung und ab 4 Personen.</i>	98

## Vo do für di – Hofmetzgerei Sonnenrüti

‘From Nose to Tail’ – von der Nase bis zum Schwanz – ist mehr als nur ein Trend. Möglichst alle essbaren Teile eines Tieres zu verwerten, aus Respekt dem Tier und der Natur gegenüber, ist auch unser Ziel. Aus diesem Grund bieten wir unseren Wochenhit (s. Tafel) an. Nach Möglichkeit beziehen wir unser Fleisch direkt vom Bio-Hof der Hofmetzgerei Sonnenrüti, von Katrin und Peter Sprecher. Dass unsere Mitarbeitenden ab und zu in der Hofmetzgerei bei der Fleischverarbeitung mithelfen dürfen, ist für uns ein Privileg, schafft dies doch letztlich auch bei der Fleischzubereitung ein anderes Bewusstsein. Neu darf Peter übrigens die Tiere direkt vor Ort schlachten. So werden diese nicht unnötigem Stress ausgesetzt und bleiben vor langen Transporten verschont, was sich positiv auf die Fleischqualität auswirkt. Willst du mehr über den Biohof und die Hofmetzgerei erfahren? [www.hofmetzgerei-sonnenrueti.ch](http://www.hofmetzgerei-sonnenrueti.ch)

Bündner- spezialitäten & Traditionelles	Capuns: Mangoldblätter gefüllt mit Salsiz und Bündnerfleisch im Spätzliteig, an leichter Käserahmsauce	32
	Pizzoccheri: Buchweizennudeln mit Wirz, Rüebl, Kartoffeln, Alpkäse, Zwiebeln, Knoblauch und Salbei (glutenfreie Variante möglich)	32
	Herrschäftler Hauswurst (Hof Eggenberger, Jenins) mit Senf und hausgemachtem Brot	18
Wochenhit isch «s git was git»	Unser Küchen-Team liebt die Kreativität und schätzt die Abwechslung. Daher bieten wir in der Hauptsaison, wann immer möglich, einen besonderen Wochenhit an, Vorspeise, Hauptgang und Dessert. Beachte unsere besondere Wochenhit-Information.	
Chinderteller	Munggapfiff: Äpler Makkaroni	13
	Heimeliburger Natura Beef (hausgemacht) mit Alpkäse	18
Familienmenü	Äpler Makkaroni mit Apfelmus für zwei Erwachsene und zwei Kinder bis 12 Jahre, für die Kinder eine Kugel Glace nach Wahl (jedes weitere Kind CHF 10.–)	66

## Bärenhunger

Food Waste: Um weniger Lebensmittel wegwerfen zu müssen, sind unsere Portionen nicht riesig, aber für die meisten Gäste gross genug. Hast du einen Bärenhunger? Für CHF 5.– mehr gibt's die Bärenportion. Möglich ist die Bärenportion bei Capuns, Pizzoccheri & Äpler Makkaroni.

## Heimeli-News

*Swisstainable*: Laut Schweiz Tourismus wird in der Schweiz echte Nachhaltigkeit bereits seit Jahren gelebt. Bei renommierten Rankings ist die Schweiz stets ganz vorne mit dabei – dennoch wissen es viele nicht. Das Nachhaltigkeitsprogramm Swisstainable steht allen Betrieben und Organisationen des Schweizer Tourismus offen, also auch den Gastrobetrieben und somit auch dem Heimeli. Als Berggasthaus sehen wir es als Selbstverständlichkeit an, unserer Umwelt Sorge zu tragen. Wobei das oft einfacher gesagt als getan ist.

Einerseits achten wir bereits in diversen Bereichen auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz, andererseits sind wir uns aber auch bewusst, dass noch mehr möglich ist. Durch unseren Entschluss, aktiv bei Swisstainable mit dabei zu sein, was gewisse Verpflichtungen mit sich bringt, setzen wir ein Zeichen und werden uns noch intensiver mit dem Thema Nachhaltigkeit und Umweltschutz auseinandersetzen.

Täglich von 16 bis 17 Uhr bereitet sich unsere Küche intensiv auf den Abend vor. Darum bitten wir um Verständnis, dass in diesem Zeitfenster ein reduziertes Angebot besteht.

## Heimeli-Tradition

*Alpengourmet-Abend* – das 'ab und zu Highlight'. 'Das Heimeli gehört nicht uns – wir gehören dem Heimeli'. So fühlen wir, und alle hier oben, die mit uns die Heimeli Leidenschaft teilen. Es ist unser Ziel, dem Heimeli nicht nur eine sichere Zukunft zu geben, sondern auch seine Geschichte erfolgreich weiterzuschreiben. Dazu gehört unter anderem, dem unvergänglichen Charme der über 300-jährigen Hauptstube, dem Chüpfenstübli, immer mal wieder eine besondere Plattform zu bieten. Ein paarmal im Jahr soll es mehr sein dürfen, als nur das alte, ehrwürdige Stübli.

Unsere besonderen Gourmetabende können an ein Thema, wie beispielsweise ein 'Wine and Dine' gebunden oder einfach nur Genuss pur sein. Infos findest du jeweils auf Instagram, Facebook oder unserer Homepage.

## Veganes Bündnerland

Sapüner Staisuppa ( <i>immer wieder anders – lass dich von der Suppe und der dazugehörigen Geschichte überraschen</i> )	12/14
Gerstensuppe mit geräuchertem Tofu	13/15
Grüner Salat	10/12
Gemischter Salat	14/16
Bärglerburger (mit Fleischersatz auf Pflanzenbasis) und reichhaltige Salatgarnitur	28
Capuns mit Alpenkräutersauce (glutenfrei)	32
Pizzoccheri: Buchweizennudeln mit Wirz, Rüebl, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch und Salbei (auf Wunsch glutenfrei)	32
<i>Vegane Nachspeisen findest du bei den Desserts</i>	
<i>Salatsauce: hausgemacht Sapüner (italienisch, vegan)</i>	

## Vo do für di – offen für Neues

Auch im Bereich der veganen Küche sind wir innovativ. Besonders beim Wochenhit lebt unser Küchen-Team seine Kreativität aus. Bei Fleischersatzprodukten gilt: Wenn nicht aus der Region, dann sicher aus der Schweiz.

# Heimeli-Fondue zum Dahinschmelzen

## **Aus der Sennerei Maran, Arosa**

unser Basisfondue für unsere Heimeli-Fondue  
exklusiv – frisch – aromatisch

## **Maraner classic – das Milde**

34

sechs auserlesene Schweizer Käsesorten,  
darunter Alp- und Bergkäse (das Rezept bleibt ein Geheimnis)

## **Fusion**

36

Maran – Heimeli – das Kräftige  
Basis bildet das Maran classic, verschmolzen wird es mit unserem  
einheimischen Alpkäse – das etwas Kräftigere

## Vo do für di – Sennerei Maran Arosa

Auf 1800 m ü. M., im malerischen Arosener Berggebiet, liegt die Churer Alpsennerei Maran. Auch unsere Mutschli beziehen wir von dort oben.

## Vo do für di – unsere Bergbauern

Dass wir unseren Alpkäse oder auch den exklusiven Schafskäse direkt bei unseren Nachbarn beziehen können, ist für uns ein Privileg. Zu wissen, dass die Tiere auf der Alp respektvoll behandelt und liebevoll betreut werden, gibt uns ein gutes Gefühl.

# Exklusiv – Heimeli

**Heimeli-Arvenkaffee, Heimeli-Arvenbier, Heimeli-Heusirup, Heimeli-Arvenglace und Heimeli-Bilderbücher**, ein so besonderer Ort wie das Heimeli hat es verdient, auch seine eigenen, besonderen Produkte zu haben. Wusstest du ...

... **dass der Heimeli-Arvenkaffee** im Bündnerland mit Bündnerholz geröstet wird? Die Keller Kaffeerösterei aus Zizers ist eine der wenigen Kaffeeröstereien der Schweiz, welche die Bohnen über dem offenen Holzfeuer röstet, natürlich Bio und Fairtrade, und fürs Heimeli exklusiv mit Bündner-Arvenholz.

... **dass das Heimeli-Arvenbier** mit einem Hauch der wertvollen Arvenessenz in einer kleinen Brauerei (SEEGAL) exklusiv fürs Heimeli gebraut wird? Es ist so gut, dass es meist schneller ausverkauft, als (nach)-gebraut ist.

... **dass der Heimeli-Heusirup** eine Eigenkreation des Hauses ist und mit einheimischem Heu hergestellt wird?

... **dass «Heimeligugg der Sapünerzweg» und «Heimeligugg – Spuren im Schnee»** nur deshalb entstanden sind, weil wir überzeugt sind, dass das Heimeli seine eigenen Bilderbücher verdient hat? Wer einen Blick in die Bücher wirft, erkennt rasch, dass sowohl das Sommer- wie auch das Wintermärchen nicht nur für Kinder eine Bereicherung sind. Sarah Caduffs Bilder sind eine wahre Liebeserklärung an unser wunderschönes Hochtal Sapün.

... **dass einer der Whisky aus Arosa kommt?** Finest Swiss Single Malt Whisky, Edition 'Arosa Weisshorn'. In alten Holzfässern, in welchen im früheren Leben Sherry schlummerte, wird der Single Malt Brand abgefüllt. Die Fässer wurden auf dem Top von Arosa, dem Weisshorn 2653 m ü. M. gelagert.

... **dass es den Gipfelstürmer aus Arosa** auch als praktische 2 cl Miniflasche zum Mitnehmen bei den Heimeli Souvenirs gibt?

Gletscherfantasien/ Coupes	Schoggigluscht: 2 Kugeln Schokoladenglace, 1 Kugel Vanilleglace, heisse Schokoladensauce	12/15
	Sapüner Arvenbecher: 2 Kugeln Arvenglace, 1 Kugel Vanilleglace, Rosmarin-Birne, Birnel mit einem Hauch Williams (Alkohol)	12/15
	Strela Eiscaffetraum: 3 Kugeln Moccaglace, feiner Espresso	12/15
	<i>Alle Dessert-, Glace-, Coup-Varianten mit Rahm</i>	+ 2
	«Miniglüschтли»: ein bisschen was zum Naschen, obwohl man eigentlich schon satt ist – mit der Glace deiner Wahl gibts eine «Miniglanceüberraschung»	7
	Glacesorten: Vanille, Mocca, Schokolade, Pistazie, Arve weitere Sorten sind saisonabhängig	eine Kugel 5
	Sorbet (vegan): je nach Saison	5
	Vegan: auf Basis von Hafer-Creme	7
	Zwergli Coupe: nur für Kinder, zwei Kugeln Glace nach Wahl	8
	<i>Alle Dessert-, Glace-, Coup-Varianten mit Rahm</i>	+ 2
	<i>Alle unsere Glace sind hausgemacht, frisch und frei von chemischen Zusatzstoffen.</i>	

## Desserts

Hausgemachter Früchtekuchen – unsere exklusive Mürbeteigspezialität	10
Schoggitraum: Lauwarmer Schokoladenkuchen an Schokoladensauce mit Vanilleglace	16
Chratzete (Kaiserschmarrn) mit Kompott	16
Chratzete (Kaiserschmarrn) mit Vanilleglace und Kompott	19
<i>Alle Dessert-Varianten mit Rahm</i>	+2

## Vegane Desserts

Vegane Schoggitraum: Schokoladenkuchen an lauwarmer Schokoladensauce mit einer Kugel veganer Glace	16
Hausgemachter Früchtekuchen – unsere exklusive Mürbeteigspezialität	10 mit Schlagcrème +2

## Vo do für di – Souvenirs

*Souvenirs aus Graubünden:* Arosaseife, Arvenprodukte der Arverei, Arosaduft, Bienenhonig aus unserem Tal – wir bieten ein wechselndes Angebot an. Auch unseren Heimeli-Radio (in der Schweiz produziert und aus hiesigem Arvenholz) findest du bei uns im Souvenirgestell. Oder möchtest du lieber einen kleinen Panettone (80 gr) mitnehmen und daheim geniessen?





# Kalte Getränke

30cl/50cl

<b>Bergquellwasser, still</b> (zum Essen in Kombination mit Wein gratis)	4/5 7 (1 Liter)
<b>Bergquellwasser, still, mit Aroma</b> (Heidelbeer, Holunder, Alpenkräuter, Bergheu)	6 10 (1 Liter)
<b>Bergsprudel</b> , Bergquellwasser vom Heimeli mit Kohlensäure	5/7 9 (1 Liter)
<b>Bergsprudel</b> vom Heimeli, mit Kohlensäure und Aroma – eine kreative Überraschung, weniger Zucker als herkömmliche Süssgetränke, harmonisch im Geschmack. Geschmacksrichtungen: Heidelbeer, Holunder, Alpenkräuter, Bergheu	6/8 11 (1 Liter)
<b>‘Tängeliwasser’</b> Unser aromatisiertes, stilles Wasser – immer wieder anders, je nach Kräuter- oder Früchteangebot im Heimeli (lies die Geschichte, wie es zum ‘Tängeliwasser’ kam)	8 10 (1 Liter)
<b>‘Tängeliwasser’</b> mit Kohlensäure	9 11 (1 Liter)
Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Rivella Rot, Traubensaft, Süssmost, Schorle	6/8
<b>Möhl Apfelsaft</b> vom Fass, trüb, mit oder ohne Alkohol	8
<b>Durchstarter</b> der besondere Heimeli-Energydrink mit einem Hauch von Bergkräutern (obwohl dieser Drink 50% weniger Koffein als übliche Energydrinks hat, ist er für Kinder und Schwangere ungeeignet)	9
Hausgemachter Alpenkräuter-Eistee	8

## Huus Kafi

Espresso/Espresso doppelt	5/7
Kaffee Crème	5
Milchkaffee gross	6
Cappuccino	6
Kaffee Mélange	7
Latte Macchiato	7

## Vo do für di – Arvenkaffee

Unser Kaffee (Bio und Fairtrade) wird im Bündnerland geröstet. Die Kaffeerösterei Keller ist eine der wenigen Röstereien der Schweiz, die noch über dem Holzfeuer röstet – und unseren Kaffee, als besondere Kreation fürs Heimeli, mit Bündner Arvenholz.

## Spezial Kafi

Heimeli-Kafi mit Arvenlikör und Schlagrahm	12
Staibock-Kafi mit einem Schuss Eiercognac und Schlagrahm	12
Schanfigger-Kafi mit einem Schuss Rötali und Schlagrahm	12
Mungga-Kafi mit einem Schuss Amaretto und Schlagrahm	12
Schümli Pflümli	12
Kafi Luz/Fertig	9
Rötalilutz (mit hausgemachtem Rötali)	9
Kafi Huara guat, der bekannte Bündner Kafi-Schnaps	9

## Tee-Sinfonien

*Beste Teequalität ist für  
uns eine Verpflichtung.  
Glattfelder-Tee überzeugt  
durch Qualität (Bio)  
und kommt aus den besten  
Anbaugebieten von Indien,  
Ostasien... und Graubünden.*

Earl Grey	6
Früchte – Waldbeere mit Hibiskus, Hagebutten, Brombeerblätter	6
Edelweiss – Bio Bergkräutertee mit Minze, Kornblumen, Malven	6
Pfefferminze – Puschlaver Bio Kräutertee	6
Ingwer-Zitrone, erfrischend und stärkend	6
Grüntee mit Rosenblüten, Kornblumen und leichtem Bergamotte-Geschmack	6
Arventee mit Bergkräutern und Arvenholz	7
Verveine – Puschlaver Bio Kräutertee	6
Tea for Two – Tee nach Wahl im Kännchen und zwei Teetässchen	11

## Schoggi & Anderes

Hausgemachte Schoggi, kalt oder warm	6
Schoggi /Ovomaltine nur für Kinder (kleinere Tasse)	5
Schoggi Mélange	8
Ovomaltine, kalt oder warm	6
Vegane Schoggi oder Ovomaltine, kalt oder warm	7
Huuspunsch oder Rumpunsch (ohne Alkohol)	7/6
Rumpunsch (mit Alkohol)	9
Glühwein	9
Jägertee (mit Alkohol)	9

## Biere

Heimeli Arvenbier 50cl (5%) unser eigenes Bier, ein Craftbier, extra für das Heimeli gebraut, exklusiv nur im Heimeli	10
Calanda Lager 58cl (4,8%)	8
Calanda Edelbräu 33cl (5,2%)	6
Calanda Senza 33cl (0,0%)	6
Monsteiner 33cl (4,8%)	8
Calanda Radler 33cl (2,0%)	6
Appenzeller Weizenbier 50cl (5,2%)	10
Appenzeller Weizenbier 50cl, ohne Alkohol	10

## Aperitifs

Aperol Spritz	15
Bärglerdrink, Bermontis Kräuterlikör mit Prosecco	15
Heimeli-Hugo mit hausgemachtem Heusirup, frischer Minze und Prosecco	15
Gespritzter Weisswein (süss oder sauer)	10
Campari, Cynar, Martini Bianco 4cl mit Orangensaft/Mineral	9 12
Heugumper: der alkoholfreie Aperitif, prickelnd frisch mit Bergkräuteraroma und Früchten	9
Heimeli Spezialdrink mit Alkohol, kalt im Sommer, warm im Winter	14

## Alkoholfrei prickelnd

### ZERO'SI Blanc

*Die Nase wird von einem betörenden Bouquet aus Muskat-Trauben und frischen Zitrusnoten umschmeichelt. Am Gaumen entsteht ein faszinierendes Zusammenspiel von Süsse und Säure, das von dezenten Anklängen an edlen Weisswein begleitet wird.*

**10cl/Flasche**

11 / 59

### ZERO'SI Rosé

*Die Nase wird von einer verführerischen Melange aus Pfirsich, Hibiskus, Rosen, Himbeeren und Wassermelonen umgarnt. Am Gaumen entfaltet sich ein faszinierendes Zusammenspiel von fruchtiger Süsse und erfrischender Säure, das von subtilen Nuancen edlen Roséweins begleitet wird.*

11 / 59

## Alkoholfrei weiss / rosé

### Sauvignon Blanc Reverse, Bergdolt-Reif & Nett

*Klar und leuchtend mit einem Hauch von Grün. Zarter Duft von Früchten und Blüten. Die grünen Noten ergänzen das Geschmacksprofil und verstärken den frischen Charakter des Weins. Fruchttige Länge, die trocken wirkt und an einen klassischen Wein erinnert.*

**20cl**

14

### Dornfelder & Pinot Noir, Bergdolt-Reif & Nett

*Einladendes, klares Rosé mit zarten, leuchtenden Reflexen. Der Rosé besticht durch einen würzigen, beerigen Duft, der an frische Erdbeeren erinnert. Die erfrischende Säure und elegante Textur sorgen für ein lebendiges Mundgefühl.*

14

## Alkoholfrei rot

### Alternativa Rosso, 0.0%, Italien

*Der Alternativa 0.0 Rosso Superiore ist ein geschmacksvoller, trockener, leichter, alkoholfreier Rotwein von hochwertiger Qualität mit einer intensiven rot-violetten Farbe und einem harmonischen Bouquet.*

14

### Traubensaft, Ramseier

*Natürlich und ohne künstlichen Zuckerzusatz. Dieser Fruchtsaft ist die ideale alkoholfreie Alternative zum Wein, ob während eines feinen Essens oder zu Apéro*

4

## Schaumwein & Prosecco

**10cl/Flasche**

Astoria Lounge 'Prosecco' Extra Dry DOC 12/64  
Tenuta Val de Brun, Valdobbiadene; Traubensorte: Glera

Hermann Brut: Die Trauben werden früh gelesen um die 14/74  
Finesse und Frische im Hermann Brut zu erzeugen.  
*Im Keller folgt die Ganztraubenpressung. Dank neun Monaten Flaschengärung elegant und frisch. Aus den Traubensorten Pinot Noir, Sauvignon Blanc und Rheinriesling.*

Adank's Brut: Patrik Adank macht aus dem Bündner Pinot Noir 15/80  
einen Schaumwein, der in der Schweiz seinesgleichen sucht.  
*Jede Flasche wird von Hand abgerüttelt. Adank's Brut ist ein idealer Apéro-Wein und lässt sich auch sehr gut mit Vorspeisen kombinieren.*

## Offene Weine

### **Weiss**

**10cl**

Chiara Bianco Toscana IGT, Poggio al Sole, Tavernelle 8  
Traubensorten: Chardonnay, Bianco di Sangiovese

Bündner Blanc de Noir, von Salis, Maienfeld 8  
Traubensorte: Pinot Noir  
*der ideale Apérowein – aus Pinot Noir weiss gekeltert*

Fläscher Riesling – Silvaner, Roman Hermann, Fläsch, 10  
oder Daniel Marugg, Fläsch  
*wunderbar fruchtig und würzig mit herrlichen Aromen von Zitrusfrüchten*

### **Rosé**

Bündner Schiller, von Salis, Maienfeld, 10cl 9  
Traubensorten: Pinot Noir, Pinot Gris  
*die Spezialität aus der Bündner Herrschaft, als Rosé gekeltert mit rotem und weissem Traubengut aus dem gleichen Rebberg*

<b>Rot</b>	<b>10cl</b>
Senza Parole Amabile Salento IGT, Senza Parole, Apulien Traubensorte: Primitivo	8
Poggio al Sole Trittico Rosso Toscana IGT, Poggio al Sole, Tavernelle Traubensorten: Sangiovese, Merlot, Cabernet Sauvignon <i>Das üppige Cuvée von Johannes Davaz fängt die Lebensfreude der Toskana perfekt ein und glänzt mit einer ausgewogenen Frucht und einem leichten Körper.</i>	9
Pinot Noir Le Petit, Roman Hermann, Fläsch, oder Pinot Noir Daniel Marugg, Fläsch <i>der ideale Begleiter zu Bündner Spezialitäten – frisch, fruchtig und harmonisch</i>	10
La Giaretta Amarone Valpolicella Classico Superiore DOC Agricola La Giaretta, Valgatara Traubensorten: Corvina, Corvinone, Rondinella <i>Francesco und Francesca aus dem Valpolicella arbeiten mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail an jeder ihrer Wein-Kreationen.</i>	12

## Flaschenweine weiss

<b>Schweiz, Graubünden</b>	<b>75cl</b>
Fläscher Cuvée Blanc, Weingut Daniel Marugg, Fläsch <i>Eine Kreation aus Pinot Blanc, Blanc de noir, Chardonnay und Riesling Sylvaner – frisch, fruchtig und mit ganz dezenter Holznote.</i>	62
Fläscher Pinot Blanc, Weingut Andrea Davaz, Fläsch <i>der Weissburgunder von Andrea – der optimale Begleiter zu Vorspeisen</i>	74
Fläscher Sauvignon Blanc, Weingut Daniel Marugg, Fläsch <i>nach Zitrusfrüchten und Holunderblüten riechend, mit lebhafter Säure – angenehm frisch im Gaumen</i>	74

# Flaschenweine Rot

## **Schweiz, Graubünden**

75cl

Terra Noir, Weingut Roman Hermann, Fläsch

76

Traubensorten: Zweigelt, Merlot, Pinot Noir, Acolon

*Das einzigartige und üppige Zusammenspiel dieser in der Bündner Herrschaft eher unüblichen Traubensorten ergibt einen kräftigen, würzigen Essensbegleiter mit langem Abgang.*

Fläscher Pinot Noir 'Grond', Weingut Andrea Davaz, Fläsch

76

*anspringende Burgunderfrucht, klar und frisch, am Gaumen rund, intensiv*

150cl 158

Fläscher Merlot, Weingut Roman Hermann, Fläsch

76

*kräftiges Tannin, schöne rubinrote Farbe, dunkelbeeriges Aroma, vom Badwingert*

Fläscher Merlot/Malbec Bovel,

76

Weingut Daniel Marugg, Fläsch

*Die Cuvée aus 70% Merlot und 30% Malbec reift 16 Monate im kleinen Eichenfass. Ein kräftiger, tieffarbiger Wein mit einem bunten Strauss an Aromen.*

Fläscher Pinot Noir 'Uris', Weingut Andrea Davaz, Fläsch

96

*elegante Noten von schwarzen Beeren und dezente Rauchnote vom Barrique, fruchtig im Auftakt, dann aber Übergang zu einer immer kräftiger werdenden Pinot Noir Aromatik*

150cl 198

<b>Italien</b>	<b>75cl</b>
Senza Parole Amabile Salento IGT, Senza Parole, Apulien Traubensorte: Primitivo	49
Poggio al Sole Trittico Rosso Toscana IGT, Poggio al Sole, Tavernelle Traubensorten: Sangiovese, Merlot, Cabernet Sauvignon <i>Das üppige Cuvée von Johannes Davaz fängt die Lebensfreude der Toskana ein</i>	54
Chianti Classico DOCG, Poggio al Sole, Tavernelle Traubensorten: Sangiovese, Canaiolo <i>gekeltert von Johannes Davaz, dem Fläscher Winzer in der Toskana</i>	64 150cl 134
Russo Sasso Bucato Toscana IGT, Azienda Agricola Russo, Maremma Traubensorten: Merlot, Cabernet Sauvignon, Petite Verdot <i>harmoniert hervorragend zu Rindsfilet und Cordon Bleu</i>	78
La Giaretta Amarone Valpolicella Classico Superiore DOC, Agricola La Giaretta, Valgatar Traubensorten: Corvina, Corvinone, Rondinella	78

## Digestifs

Appenzeller 4cl (29%) 9

Amaro, Amaro Alpino Svizzero 4cl (21%) 9

## Spirituosen

Arosa Whiskey 4cl (46%), der besondere vom Weisshorn 18

Cognac, Whiskey, Bacardi, Vodka, Gin, Rum 4cl (37–40%) 14  
mit Cola, Orangenjus oder Tonic plus 5

## Edelbrände

2cl

Vieille Prune aus gedörrten Pflaumen, Destillerie Lipp, Maienfeld (38.5%)	12
Vieille Poire aus gedörrten Birnen, Destillerie Lipp, Maienfeld (38.5%)	12
Fläscher Marc, Weingut Andrea Davaz, Fläsch (41%)	14
Fläscher Pinot Noir Marc, Weingut Bovel, Fläsch (41%)	14
Hortensia aus Sylvaner & Chardonnay Trauben, Destillerie Lipp, Maienfeld, veredelt mit getrockneten Früchten und Beeren (38.5%)	14
Henri aus Pinot Noir Trauben, Destillerie Lipp, Maienfeld veredelt mit getrockneten Beeren (38.5%)	14
Williams, Pflümli, Kirsch, Obstler, Chrüter (37–45%)	8
Kirsch oder Williams Brand Spezial, Destillerie Lipp, Maienfeld (41%)	12

## Liköre

Arosa Gipfelstürmer (22%) <i>Der Bündner Huusschnaps aus Arosa, Kräuterlikör mit Arosener Bergheu- &amp; Bergkräuteraroma und Karamell</i>	8
Bermontis Kräuterlikör (27%) <i>Fruchtiger Kräuterlikör mit vielen einheimischen Bergkräutern. Sein Geheimnis sind die Aprikosen und die reifen Erdbeeren.</i>	8
Bündner Heu, Destillerie Lipp, Maienfeld (41%) <i>Heu vom Fondei/Arosa 2000 m ü. M., mit über 100 Gräsern und Kräutern</i>	12
Schlüsselblüemli, Destillerie Lipp, Maienfeld (25%) <i>Die Schlüsselblüemli werden im Fondei/Arosa auf über 2000 m ü. M. gesammelt – leichter Kräuterton.</i>	12
Rötali, Baileys, Eiercognac, Amaretto	4cl 8

# Alpenwellness im Heimeli und was wir dir sonst noch zu bieten haben

*Heimeli-Auszeit:* Gönn dir ein paar Tage Auszeit, lass es dir gut gehen und genieße die Ruhe und Abgeschiedenheit, das besondere Ambiente und die Einsamkeit unseres wilden Bergtals. Kurze oder längere Wanderungen, Skitouren, malerische Spaziergänge, Heublumenduft und Alpenglühen, ein kühles Bad im Bergsee, ein gutes Buch im Liegestuhl oder einfach nur Sein – das ist Alpenwellness pur.

*Hot-Pot:* Sternstunden im Heimeli Hot-Pot – ein absolutes Highlight (Reservation mind. 24 Stunden im Voraus, Vorbereitungszeit von unserer Seite her 6 bis 8 Stunden). Kosten CHF 250.– (bis acht Personen). Nur im Sommer möglich. Je nach Wettersituation kann der Hot-Pot nicht eingeheizt werden.

*Fonduehüsi:* Nur im Winter, für romantische Stunden zu zweit oder einen Fondueplausch zu viert – muss vorgängig reserviert werden.

*Heimeli-Nächte:* Ein bisschen mehr Heimeli: Lass dich nach einem gediegenen Essen und einem feinen Glas Wein im Heimeli auf eine Murmeltiernacht ein und genieße am nächsten Morgen unser Geniesserfrühstück mit hausgemachtem Brot. Wirf einen Blick in unsere Zimmer oder erkundige dich bei uns. Wir zeigen dir gerne mehr vom Heimeli.

*Ein bisschen Heimeli für zu Hause:* Über Instagram und Facebook lassen wir dich am Heimeli-Alltag teilhaben. Erfahre stets das Neueste und profitiere, wenn wir über diese Kanäle spezielle Angebote publizieren. In unserem Heimeli-Blog auf unserer Homepage schreiben wir regelmässig dies und das und allerlei vom und übers Heimeli.

*Allergiker:* Nach Möglichkeit bereiten wir unsere Mahlzeiten frisch zu und verzichten selbstverständlich auf Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker. Solltest du an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, sprich uns sicherheits halber darauf an. Wir bieten auch glutenfreie Produkte an.

*Fleischdeklaration:* Rind (wann immer möglich Bio-Beef) von der Hofmetzgerei Sprecher, Sonnenrüti, oder von Bauern, die wir persönlich kennen, Wild aus hiesiger Jagd (abhängig vom Jagdglück der Schanfigger Jäger). Im Heimeli bieten wir grundsätzlich nur Schweizer Fleisch an.

**Heimeli – der besondere Ort** für Firmenevents, Familienfeste, Hochzeiten, Seminare, Geburtstage, Naturerlebnisse, Auszeiten, Alpenwellness und das alles stets verbunden mit kulinarischen Highlights.



Heimeli Blog



Heimeli Instagram





**BERGHAUS  
HEIMELI  
SAPÜN**

